



„Vom Tode befreit, zum Leben bereit.“

Harald Kastner, gesprochen aus einer
Meditation in seinen letzten Lebensmonaten

Ing. F. Harald Kastner

Harald, von vielen Harry genannt

10.10.1966 – 26.03.2020

Haralds Herz hat am 26.03.2020 um 16:41 h nach langer schwerer Krankheit aufgehört zu schlagen – Harry ist begleitet von der geistig-seelischen Anteilnahme der Familie, vieler Freund*innen und Weggefährter*innen friedlich und schmerzfrei aus diesem Leben gegangen.

Sein liebendes Herz schlug für die Werte „gemeinsam, befreiend, stärkend und wirksam“. Sein Lebenssinn und Arbeitszweck war es, Menschen dabei zu unterstützen, sich ein selbstbestimmtes, Sinn geleitetes und erfüllendes Arbeitsleben aufzubauen, zum Wohle aller Wesen. Als Unternehmensberater, Erwachsenenbildner, Lehrlingsausbildner und Integraler Coach in freier Praxis, begleitete er viele Menschen dabei, die für sie rundum passende Aufgabe und den richtigen Platz im Arbeitsleben zu finden. Harald hat mit Hingabe, Forscher- und Entwicklergeist bis zu seinem Lebensende dafür gearbeitet, Menschen zu ermutigen und zu befähigen auch schwierige Berufswechsel zu vollziehen, damit sie ihr höchstes Potenzial im Leben entfalten können – so wie auch Harry selbst seine Arbeit als Luftfahrtingenieur hinter sich gelassen hat, um mit Menschen an ihrer Persönlichkeits- und Karriereentwicklung zu arbeiten. Zuhause sitzen und nichts tun, trotz schwerwiegender gesundheitlicher Einschränkungen, das war nicht sein Ding.

Die Ausnahmesituation der Coronavirus-Schutzmaßnahmen erlaubt es uns derzeit nicht, persönlich zusammenzukommen, um Haralds Leben, sein Werk, seine Vorlieben und Persönlichkeit in einer Rede zu würdigen und ihn gemeinsam zu verabschieden. Als engste Familie haben wir die Briefform gewählt, damit du als Familienmitglied, Freundin oder Freund und Weggefährtin oder Weggefährte Abschied nehmen kannst.

Harrys Herz hat nach einer Woche Intensivstation im KFJ, Kaiser-Franz-Josef Spital, in Wien, am 26.03.2020 um 16:41 h im telefonischen Beisein seiner Mutter Christine, seiner Tochter Diana und seiner Ehefrau Ulrike aufgehört zu schlagen. Pfleger Michael hat seine rechte Hand gehalten und Dr. Hinterholzer hat uns mit seiner präsenten Aufmerksamkeit durch Harrys Sterbeprozess begleitet, unser Familienbild lag auf seiner Brust, ein Rosenquarz unter seiner linken Hand - eine durchaus liebevolle und würdevolle Möglichkeit des Abschiednehmens in der Coronavirus-Schutzmaßnahmen Zeit. Harald selbst war Corona-negativ, doch die aktuelle Situation prägte die Form des Abschieds.

Erinnerungen

Mutter Christine

„Es ist nicht gerecht, dass Du vor mir gegangen bist.“

Ehefrau Ulrike

Wir lernten einander zu Silvester 1997/1998 bei einer Vernissage in Wien kennen. Was folgte, waren mehr als 22 Jahre tiefster Verbundenheit, im Leben und in der Arbeit. „Harry, ich danke Dir zutiefst, dass ich mit Dir vorbehaltlose und hingebungsvolle Liebe erleben durfte. Deine letzten Worte an mich waren: „Mein Herz fließt vor Liebe für Dich über.“ Das spürte ich jeden Tag in unserer gemeinsamen Zeit, und das spüre ich heute noch in jeder Zelle. Ich vermisse Dich, bin traurig, dann wieder leicht und danke Dir von ganzem Herzen für mein glückliches und erfülltes Leben an Deiner Seite. Ich bete für Deine Seele, dass sie heimfindet zum reinen Geist.“

Haralds Abschiedsfeier

Alle, die Harald gekannt haben, haben andere Facetten an ihm entdeckt und geliebt. Lass uns nach dem Ende der Coronavirus-Schutzmaßnahmen und der sommerlichen Urlaubszeit zusammenkommen und miteinander feiern, dass wir die Ehre hatten, Teil seines Lebens zu sein.

Wir laden Dich herzlich ein, komm zu Haralds Abschiedsfeier, am **Sa, 26.09.2020, 15:00 – 17:00 h**, zum **Baumkreis "Am Himmel"**, Himmelstraße 125, 1190 Wien. Wir treffen einander dort bei seinem **Lebensbaum**, der **Eberesche**, bei jedem Wetter.

Spenden

Der Verlust von Harry fällt auch in die wirtschaftlich sehr schwierige Zeit der Corona-Krise. Daher bitte ich, Ulrike, um finanzielle Unterstützung auf das Kto IBAN AT02 1490 0220 1135 3677, lautend auf Ulrike Haiden.

Dank

Dank **Dr. Georg Weilgunys Longfield Gospel Choir @home** konnten wir, die engste Familie, Harald am Totenbett das **Gospellied My Blessing** <https://youtu.be/tKskjChsBeQ> vorspielen. Wir danken dem **Team** der Intensivstation und der Pathologie des **KFJ-Spitals** für die würdevolle und herzliche Begleitung und Möglichkeit der Verabschiedung, trotz strenger Coronavirus-Schutzmaßnahmen.

In tiefer Liebe und Dankbarkeit für Haralds Leben und für das, was Liebe bewirkt

Ulrike Haiden, Ehefrau
Diana Dworzack, Tochter
Christine Kern, Mutter

Haralds Kondolenzbuch

Harry war liebend gerne in Kontakt mit Menschen.

Wir laden Dich herzlich ein,

verabschiede Dich mit Deinem online Eintrag persönlich von ihm:

<https://blog.integralepraxis.at/abschied-von-harald-kastner>

